

Vos accompagnateurs



Nathalie
Cessac



Olivier
Thomas



Véronique
Cailhol



Informations pratiques

Accueil **le samedi 2 juillet à 10h00**
au Mas de Monges
à Livers-Cazelles

À 1h30 de Toulouse,
~2,5 km avant Cordes sur Ciel

Ne me jetez pas sur la voie publique

Nombre de places limité

Réservation auprès de

Olivier Thomas
06 67 88 72 25

✉ ayurvital@mac.com

Confirmation et paiement
auprès de votre intervenant
de référence

avant le 20 mai 2016

**Au cœur de la Nature,
Vers votre nature intérieure**



**WEEK-END NATURE ET
RESSOURCEMENT**

2 et 3 juillet 2016

Cordes sur Ciel (Tarn)

Activités et ateliers variés

- Eveil matinal aquatique
- Souplesse et confort articulaire avec la gymnastique holistique
- Marcher et méditer dans la sérénité des lieux

Sans oublier ... Temps libre, partage et convivialité !

Coût du stage : 160 euros :

(facilités de paiement sur demande)

- 120 euros pour les activités, dont 50 euros d'arrhes à régler à votre intervenant de référence **avant le 20 mai 2016**
- 40 euros comprenant l'hébergement, le petit déjeuner et les pauses (25 euros/nuit/pers,) et un repas bio (15 euros), à régler à notre hôte à votre arrivée

Nota : Si désistement, les arrhes versées restent acquises.

Fin du stage
le dimanche 3 juillet à 16h30



Le Mas de Monges

Site privilégié
au cœur de 20 ha de nature
Construction écologique



La salle



La piscine naturelle

Hébergement et repas

Chambres de 2, 3 ou 5 lits,
litterie de haute qualité

2 salles d'eau avec douche
Toilettes séparées

Espace de repos / lecture

Cuisine d'été à disposition

Repas bio le dimanche midi

**Prévoir paniers repas à partager
le samedi midi et le samedi soir**

